



# FLOW | BINDINGS

## BASIC INSTRUCTION GUIDE

1



Flow recommends that your bindings be mounted and maintained by a trained, professional mechanic.

2



All Flow bindings can be fully personalized for a superior fit to your boot and riding style. Please go to [WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM](http://WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM) for videos, details and tricks & tips for each of our models.

## SPEED-ENTRY • COMFORT • CONNECTED

Speed-Entry Versatility // Schnell-Eintritt Vielseitigkeit // Rapide Entrée Universel // Entrata Veloce Versatilità // デュアル入力汎用性

3



EASY: Set-it & Forget-it! Set the PowerStrap position once, Enter&Exit through the reclining hiback. Or use the buckles to open & close the PowerStrap and Enter&Exit from the side.

## MOUNTING YOUR BINDINGS TO YOUR BOARD

Montage der Snowboard-Bindungen // Montage de vos fixations sur votre planche // Montaggio degli attacchi alla tavola // バインディングのボードへの取り付け

4

Find your preferred stance and angle for your style of riding. If you are not sure, the measurements here are a good starting point.

**NS = Natural Stance** (measure from floor to middle of knee)

• **CARVING:**

S=NS, F= 25~35°, R= 0~15° for Power, Drive & Engagement

• **ALL-MOUNTAIN:**

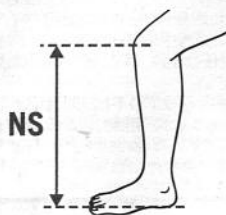
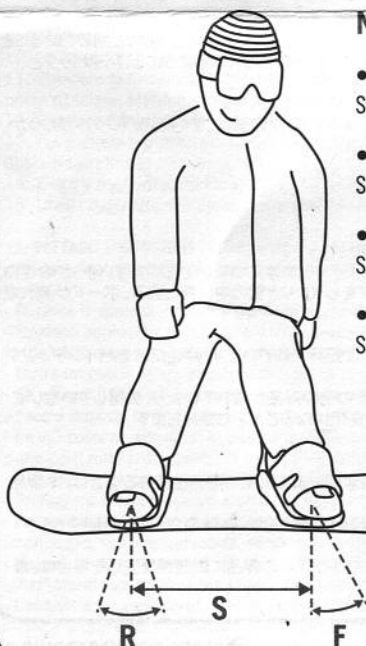
S=NS+2cm, F= 15~25°, R= -5~5° for Stability, Comfort & Fun

• **FREERIDE:**

S=NS+4cm, F= 20~30°, R= 0~10° for Engagement & Stability

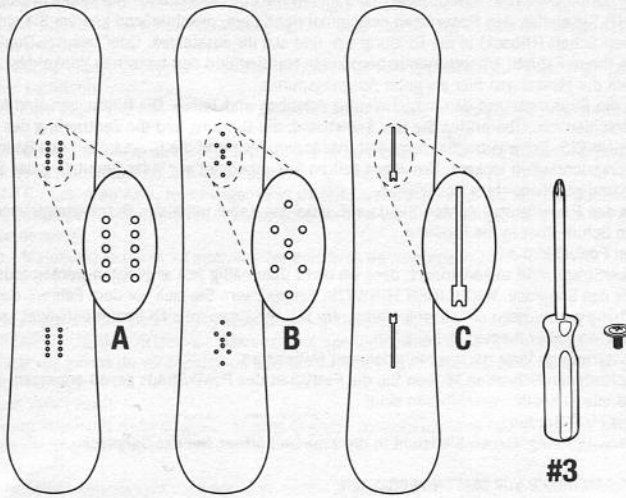
• **FREESTYLE:**

S=NS+6~10cm, F= 5~15°, R= 0~-15° for Balance, Pop & Fun

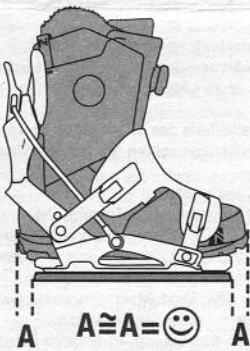


5

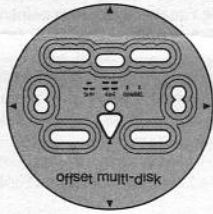
Mount bindings to your snowboard with the supplied disks and hardware.



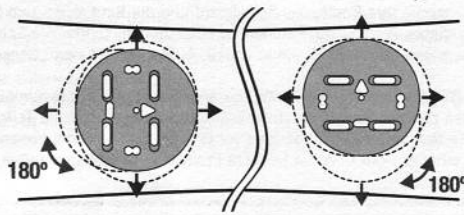
Left & Right foot bindings!



Check board, binding and boot centering.



4x4 A = ☺ = 4x ⚙  
 3x3 B = ☺ = 3x ⚙  
 CHANNEL C = ☺ = 2x ⚙



6



**IMPORTANT NOTE:** Vibration, temperature changes and board flex all conspire to loosen mounting and other hardware. Please be sure to check all fasteners for tightness before every riding session, and be sure to check if all components are in functional working order.



## MOUNTING YOUR FLOW POWERSTRAPS

Befestigen der Flow PowerStraps // Montage de vos PowerStraps de Flow // Montaggio delle PowerStrap Flow // Flow PowerStrapsの取り付け

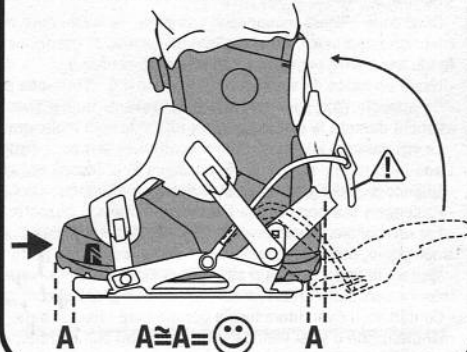
7

Attach PowerStrap - Keep cable on inside of the ladder-straps.



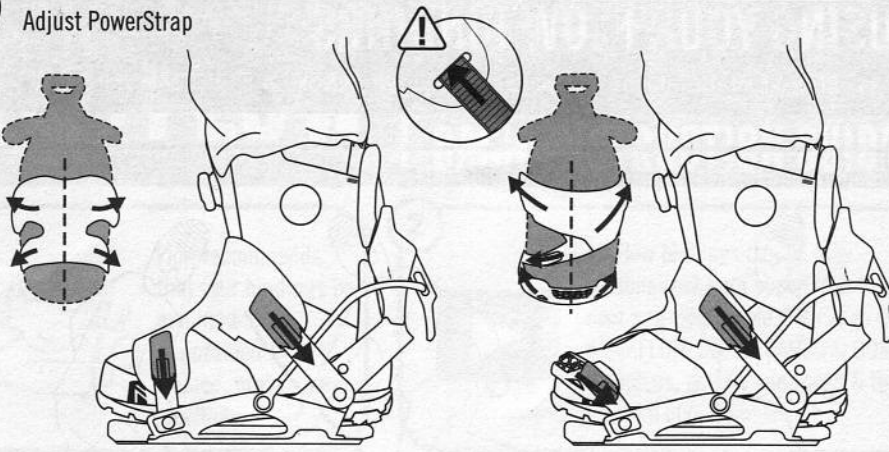
8

Put your boot in binding.



9

Adjust PowerStrap



10



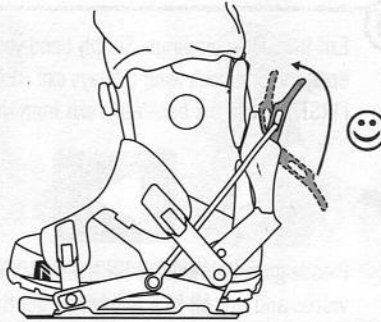
Flow PowerStraps are designed so they do not need to be worn excessively tight, which avoids cut-off blood circulation, cold feet and cramps. But always make sure your PowerStraps are adjusted tight enough to retain your boots in your bindings while riding.

11

Close the Snaplock.

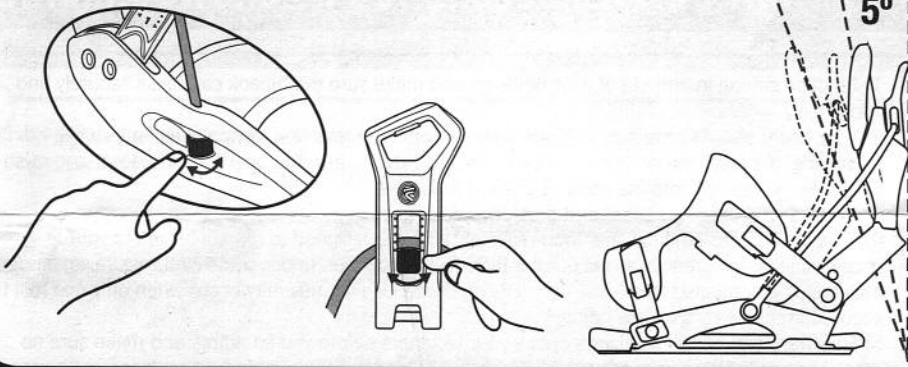


**IMPORTANT NOTE:** Be sure the Snaplock lever is securely closed against the hiback before riding. Your pant-leg should always be placed either in front of the hiback or behind the Snaplock, but never in between.



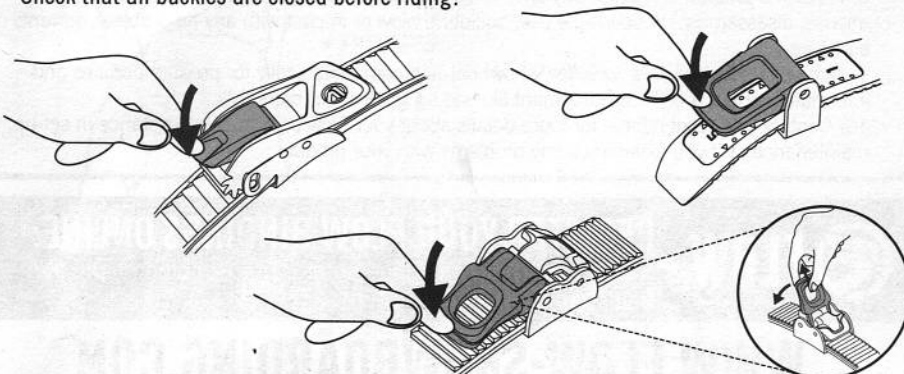
12

Adjust your Forward Lean.



13

To finetune the tightness of the strap, individually adjust each buckle. Check that all buckles are closed before riding!





# USING YOUR FLOW BINDINGS

Easy Entry&Exit // Einfache Entry&Exit // Facile Entry&Exit // 簡単エントリー&エグジット

**14** Enter your Flow bindings (always enter FRONT foot FIRST):



On flatter areas:  
Heelside



On steeper areas:  
Face the hill toeside

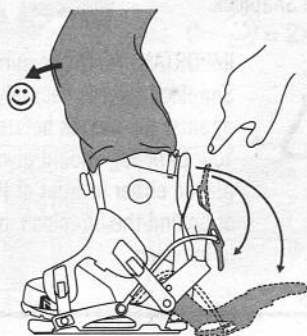


Or use the buckles any time:  
Dual-Entry

**15** Exit from Flow bindings: Simply bend your knees and open the Snaplock lever (always exit REAR foot FIRST). Or use the buckles to exit from the side.



Please go to [WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM](http://WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM) for videos and tips on how to use and get the most benefit out of your Flow bindings. Enjoy!



push lever away from hieback



do NOT try push lever downward

## IMPORTANT DETAILS BEFORE YOU GO SNOWBOARDING

- 16**
- 1) Practice getting in and out of your bindings and make sure the hieback can close securely and open freely.
  - 2) Your board should be attached to you with an approved retention device at all times while riding or walking. If a retention device is removed, for any reason, turn the board upside down and push the bindings securely into the snow to prevent runaways.
  - 3) Use a Snowboarding helmet and protective body gear.
  - 4) Flow Snowboard bindings are "non-release", and are designed to remain affixed to your feet under most circumstances as set out per ISO14573. However, under some circumstances, bindings may become separated from your boot. Unusually serious injuries may occur when only one foot is secured in the bindings while riding.
  - 5) Hardware can loosen so always check your fasteners before you go riding, and make sure no other parts are broken or missing. We recommend using only Flow-approved replacement parts with your Flow bindings.
  - 6) While getting onto a chairlift, fold down the hieback of the unsecured foot.
  - 7) Protect your boots, board and bindings during transport by using an appropriate bag.
  - 8) Have this product inspected any time you suspect any damage resulting from rocks, heat, misuse, disassembly, irresponsible use, accident, blow or impact with any hard object, solvents or adhesive.
  - 9) Check the Flow website [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com) periodically for product updates and information about your Flow equipment like set-up guides and parts-lists.
  - 10) Contact your local retailer for more details about your Flow equipment, assistance in set-up, maintenance or if you experience any problems with your product.



### REGISTER YOUR FLOW BINDINGS ONLINE:

Registrieren Sie sich online unter // Inscription en ligne à //  
Registrati online su // オンライン登録で

[WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM](http://WWW.FLOW-SNOWBOARDING.COM)

1. Flow empfiehlt die Montage und Wartung Ihrer Bindungen durch dafür ausgebildete Fachkräfte.
2. Alle Flow-Bindungen lassen sich für eine unübertroffene Passform vollständig an Ihre Boots und Ihren persönlichen Fahrstil anpassen. Unter [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com) finden Sie alle Details und Tricks und Tipps für alle unsere Modelle.
3. KINDERLEICHT: Sie stellen den PowerStrap nur einmal richtig ein; anschließend können Sie einfach über den herunterklappbaren Schaft (Hiback) in die Bindung ein- und aus ihr aussteigen. Oder benutze Dual-Entry mit den Schnallen.
4. Stellen Sie die Ihrem Fahrstil entsprechende bevorzugte Haltung und den typischen Winkel fest. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dienen die Messungen hier als guter Ausgangspunkt.
5. Montieren Sie die Bindungen mit den mitgelieferten Scheiben und Teilen. Die Bindungen sind für den linken und den rechten Fuß unterschiedlich. Überprüfen Sie das Snowboard, die Bindung und die Zentrierung des Boots.
6. WICHTIGER HINWEIS: Schwingungen, Temperaturveränderungen und die Biegsamkeit des Boards tragen dazu bei, dass sich die Befestigungsschrauben lockern. Deswegen sollten Sie unbedingt vor jeder Benutzung des Boards alle Befestigungsteile überprüfen und gegebenenfalls nachziehen.
7. Befestigen Sie den PowerStrap – Achten Sie darauf, dass das Kabel unter den Befestigungsriemen weggesteckt ist.
8. Setzen Sie den Schuh Boot in die Bindung.
9. Passen Sie den PowerStrap an.
10. Die Flow PowerStraps sind so konstruiert, dass sie nicht übermäßig fest angezogen werden müssen.
11. Schließen Sie das Snaplock. WICHTIGER HINWEIS: Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass der Hebel des Snaplocks vollständig geschlossen am Hiback anliegt. Ihr Hosenbein sollte sich immer entweder vor dem Hiback oder hinter dem Snaplock befinden, aber niemals dazwischen.
12. Passen Sie die Bindung Ihrer nach vorne gelehnten Haltung an.
13. Mit den verschiedenen Schnallen können Sie die Festigkeit des PowerStraps genau anpassen. Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass alle Schnallen geschlossen sind!
14. Einsteigen der Flow-Bindung.
15. Öffnen der Flow-Bindung: Gehen Sie leicht in die Knie und öffnen Sie das Snaplock.

#### 16: WICHTIGE INFORMATIONEN VOR DEM SNOWBOARDEN:

- Üben Sie das Ein- und Aussteigen aus den Bindungen und vergewissern Sie sich, dass der Hiback sich fest schließen und unbehindert öffnen lässt.
- Das Snowboard muss immer – sowohl beim Fahren als auch wenn Sie sich gehend bewegen – mit einer zugelassenen Fangleine am Fahrer befestigt sein. Muss die Fangleine aus irgendeinem Grund einmal gelöst werden, sollte das Board umgedreht und mit den Bindungen fest in den Schnee gedrückt werden, um zu verhindern, dass das Board herrenlos den Abhang hinuntergleitet.
- Das Snowboard sollte immer nur zusammen mit einem Helm und geeigneter Schutzkleidung verwendet werden.
- Flow-Bindungen sind ausschließlich dafür gedacht, dass beide Füße des Fahrers während der Abfahrt fest am Board befestigt sind. Ist beim Fahren nur einer der beiden Füße am Board befestigt, kann es zu ungewöhnlich schweren Verletzungen kommen.
- Die Befestigungsteile können sich lockern. Deshalb sollten Sie vor jeder Nutzung alle Teile des Snowboards überprüfen und sich vergewissern, dass kein Teil der Bindung kaputt ist oder fehlt. Für Ihre Flow-Bindungen sollten Sie nur von Flow genehmigte Ersatzteile verwenden.
- Klappen Sie bei Benutzung eines Sessellifts den Hiback des ungesicherten Fußes nach unten.
- Transportieren Sie Ihre Boots, das Snowboard und die Bindungen zum Schutz in einer geeigneten Tragetasche.
- Lassen Sie dieses Produkt von Fachleuten untersuchen, sollten Sie Schäden durch Steine, Hitze, Missbrauch, Demontage, verantwortungslose Verwendung, einen Unfall, Aufprallen auf harte Gegenstände, Kontakt mit Lösungs- oder Klebemitteln vermuten.
- Besuchen Sie die Flow-Website ([www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com)) regelmäßig, um sich über Produktaktualisierungen und Informationen zu Ihrer Flow-Ausrüstung wie Setup-Anleitungen und Teilelisten auf dem Laufenden zu halten.
- Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort, um mehr Informationen zu Ihrer Flow-Ausrüstung, Hilfe beim Setup oder Wartung zu erhalten oder falls Sie bei dem Produkt auf Probleme stoßen.

1. Flow consiglia di far montare e revisionare gli attacchi da un tecnico professionista con esperienza.
2. Tutti gli attacchi Flow si possono personalizzare completamente in modo da adattarli al proprio scarpone e al proprio stile di discesa. Visitare [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com) per conoscere tutti i dettagli, oltre a diversi trucchi e consigli per ognuno dei nostri modelli.
3. FACILISSIMO: regolalo una sola volta e non pensarci più! Imposta la posizione della PowerStrap una sola volta per entrare e uscire dall'high-back reclinato.
4. Trovare l'angolo e lo stance più adatti al proprio stile di sciata. Se non si è sicuri, le misure qui indicate sono un buon punto di partenza.
5. Montare gli attacchi sullo snowboard con i dischi e la minuteria in dotazione. Attacchi piede sinistro e destro. Controllare la centratura di tavola, attacco e scarpone.
6. NOTA BENE: le vibrazioni, gli sbalzi di temperatura e la flessione della tavola contribuiscono ad allentare gli attacchi e il resto delle viti. Assicurarsi che tutti i fissaggi siano ben serrati prima di ogni discesa.
7. Fissare la PowerStrap - Mantenere il cavo sull'interno delle cinghie di montaggio.
8. Infilare lo scarpone sull'attacco.
9. Regolare la PowerStrap.
10. Le PowerStrap Flow sono progettate in modo che non sia necessario stringerle troppo.
11. Chiudere lo Snaplock. NOTA BENE: assicurarsi di aver chiuso perfettamente la levetta dello Snaplock contro l'high-back prima di sciare. Mettere sempre la gamba del pantalone o davanti all'high-back o dietro lo Snaplock, ma mai in mezzo.
12. Regolare l'angolazione in avanti.
13. Per mettere a punto la chiusura della cinghia, regolare le fibbie una per una. Prima di sciare controllare che tutte le fibbie siano chiuse!
14. Entrare dagli attacchi Flow.
15. Uscita dagli attacchi Flow: piegare semplicemente le ginocchia e aprire lo Snaplock.

#### 16: DETTAGLI IMPORTANTI PRIMA DI USARE LA TAVOLA:

- Provare l'entrata e l'uscita sugli attacchi assicurandosi che l'high-back si possa aprire liberamente e chiudere in modo sicuro.
- Durante la discesa o quando si cammina, la tavola deve essere sempre vincolata al corpo mediante un dispositivo di ritenzione approvato. Se si toglie il dispositivo di ritenzione per qualsiasi motivo, rovesciare la tavola e spingere gli attacchi a fondo nella neve per evitare che sfugga al controllo.
- Usare un casco da snowboard e dispositivi di protezione per il corpo.
- Gli attacchi Flow sono progettati esclusivamente per l'uso con entrambi i piedi fissati alla tavola. Fissare un solo piede agli attacchi durante la discesa può provocare lesioni molto gravi.
- Le viti possono allentarsi quindi controllare sempre i dispositivi di fissaggio prima della discesa, e assicurarsi che non ci siano parti rotte o mancanti. Si consiglia di utilizzare con gli attacchi Flow solo parti di ricambio approvate dalla casa.
- Quando si sale su una seggiovia ripiegare l'high-back del piede non agganciato.
- Proteggere scarponi, tavola e attacchi durante il trasporto usando una borsa appropriata.
- Far revisionare questo prodotto ogni volta che sussiste il sospetto di danni derivanti da rocce, calore, uso improprio, smontaggio, uso irresponsabile, incidente, colpo o impatto con oggetti duri, solventi o adesivi.
- Visitare periodicamente il sito web di Flow, [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com), per ottenere aggiornamenti sui prodotti e informazioni sull'attrezzatura Flow, come le guide di configurazione e gli elenchi delle parti di ricambio.
- Contattare il rivenditore locale per ottenere ulteriori dettagli sull'attrezzatura Flow, per assistenza nella configurazione, manutenzione o se si verificano dei problemi con il prodotto.

1. Flow recommande que le montage et l'entretien de vos fixations soient effectués par un technicien professionnel dûment formé.
2. Toutes les fixations Flow peuvent être totalement personnalisées pour s'adapter parfaitement à votre chaussure et à votre style de glisse. Veuillez visiter notre site [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com) pour obtenir des détails complets, des trucs et des astuces pour chacun de nos modèles.
3. TRÈS FACILE : Réglez-le et ne vous en occupez plus ! Réglez juste une fois la position du PowerStrap puis chaussez et déchaussez grâce au spoiler inclinable.
4. Trouvez votre position et votre angle préférés selon votre style de glisse. Si vous n'êtes pas sûr, les mesures suivantes sont un bon point de départ.
5. Attachez les fixations sur votre snowboard au moyen des disques et du matériel fournis. Fixations du pied gauche et du pied droit. Vérifiez la planche et le centrage de la fixation et de la chaussure.
6. REMARQUE IMPORTANTE : Les vibrations, les changements de température et la flexibilité de la planche, tout conspire à desserrer l'installation et d'autres pièces du matériel. Assurez-vous de bien vérifier le serrage de toutes les attaches avant de commencer chaque séance de glisse.
7. Attachez le PowerStrap - Maintenez le câble à l'intérieur des courroies de montage.
8. Placez votre chaussure dans la fixation.
9. Ajustez le PowerStrap.
10. Les PowerStraps de Flow sont conçus pour ne pas avoir besoin d'être trop serrés.
11. Fermez le Snaplock. REMARQUE IMPORTANTE : Assurez-vous que le levier du Snaplock soit bien placé contre le spoiler avant de commencer à glisser. La jambe de votre pantalon doit toujours se trouver soit devant le spoiler, soit derrière le Snaplock, mais jamais entre les deux.
12. Ajustez votre inclinaison vers l'avant.
13. Pour régler avec précision le serrage de la courroie, ajustez chaque crochet séparément. Vérifiez que tous les crochets soient bien fermés avant de commencer à glisser!
14. Entree des fixations Flow.
15. Sortir des fixations Flow : Pliez simplement vos genoux et ouvrez le Snaplock.

#### 16: DÉTAILS IMPORTANTS AVANT DE COMMENCER À FAIRE DU SNOWBOARD:

- Exercez-vous à mettre et à enlever vos fixations et assurez-vous que le spoiler puisse se fermer solidement et s'ouvrir facilement.
- Votre planche doit toujours être attachée à votre pied par un système de rétention homologué, que vous soyez en pleine glisse ou en train de marcher. Si le système de rétention a été retiré, pour quelque raison que ce soit, retournez la planche et enfoncez les fixations solidement dans la neige pour éviter qu'elle ne dévale la pente.
- Utilisez un casque de snowboard et des équipements de protection corporelle.
- Les fixations de Flow sont conçues pour être utilisées uniquement avec les deux pieds du surfeur bien emboîtés sur la planche. Des blessures exceptionnellement graves peuvent se produire lorsqu'un seul pied est emboîté dans les fixations en pleine glisse.
- Le matériel peut se desserrer, il faut donc toujours vérifier vos courroies avant de commencer à glisser et vous assurer qu'aucune autre pièce n'est cassée ou manquante.
- Lorsque vous montez sur un télésiège, repliez le spoiler du pied non sécurisé vers le bas.
- Protégez vos chaussures, votre planche et vos fixations pendant le transport en utilisant une housse adaptée.
- Visitez régulièrement le site [www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com) pour l'actualisation des produits et les informations concernant votre équipement Flow tels que les guides de montage et les listes de pièces détachées.
- Contactez votre détaillant local pour de plus amples détails sur votre équipement Flow, sur l'aide à l'installation, l'aide à l'entretien ou si vous avez des problèmes avec votre matériel.

1. バインディングの取り付けとメンテナンスは訓練を受けた専門のメカニックが行なうことをお勧めします。
2. すべてのFlowバインディングは、ブーツとライディングスタイルに合わせて完全にカスタマイズできます。各モデルの完全な詳細、コツとヒントについては[www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com)をご覧ください。
3. とても簡単:一度セットするだけ!PowerStrapの位置を一度セットしたら、あとはリクライニングハイバックから足を入れたり抜いたりするだけです。
4. 自分のライディングスタイルに合ったスタンス幅やアングルを見つけます。以下の測定値を参考に判断します。
5. 付属のディスクとハードウェアを使ってバインディングをスノーボードに取り付けます。右足と左足のバインディング。ボード、バインディング、ブーツのセンタリングを確認します。
6. 重要な注意点:振動、温度の変化、ボードのたわみによって、ネジや留め具がゆるくなる場合があります。ライディングのセッションのたびに、すべての留め具がしっかりと締められていることを確認してください。
7. PowerStrapを取り付けます。ケーブルは取り付けたストラップの内側に入れます。
8. バインディングにブーツをはめます。
9. PowerStrapを調節します。
10. Flow PowerStrapは、きつく締め付けなくてもよいようにデザインされています。
11. SnapLockを閉じます。重要な注意点:ライディングの前にSnapLockのレバーがハイバックに接してしっかりと閉じていることを確認してください。パンツの裾の部分が常にハイバックの前またはSnapLockのレバーの後ろに来るようにし、ハイバックとSnapLockの間には決して入れないでください。
12. フォワードリールを調節します。
13. ストラップの締め具合を微調整するには、各バックルを個別に調整します。ライディングの前に、すべてのバックルがしっかりと締まっていることを確認してください!
14. フローバインディングを入力してください
15. Flowバインディングからブーツを外には:膝を曲げて、SnapLockを開きます。

#### 16: スノーボードを始める前の重要な詳細情報

- バインディングの着脱を練習し、ハイバックがしっかりと締まり、簡単に開くことを確認します。
- ライディング中または歩行中は常に、認定されたリールシュコード(流れ止め)でボードを身体につないでおきます。何らかの理由でリールシュコードが外れてしまった場合は、ボードを逆さまにしてバインディングをしっかりと雪の中に押し込み、ボードが流れないようにします。
- スノーボード専用のヘルメットとプロテクターを使用してください。
- Flowバインディングはライダーの両足をボードに固定した状態のライディングに設計されています。片足だけをバインディングにはめた状態でライドすると、深刻な怪我をする可能性があります。
- ハードウェアは緩むことがあるので、ライディングの前にファスナーを確認し、その他の部品が壊れていたり、欠落していないことを確認してください。Flowバインディングの交換部品は、Flow認定のものをご使用になることをお勧めします
- チェアリフトの乗る時は、ボードから外した足のハイバックを倒します。
- 適切なバックを使用して運搬中のブーツ、ボード、バインディングを保護します。
- 岩、熱、誤用、分解、無責任な使用、事故、硬い物質による打撃や衝撃、溶剤や接着剤による損傷の可能性がある場合は、本製品を検査してもらってください。
- 製品のアップデート、セットアップガイド、部品リストなどお手持ちのFlow製品に関する情報は、Flowのウェブサイト([www.flow-snowboarding.com](http://www.flow-snowboarding.com))を定期的にご確認ください。
- お手持ちのFlow製品に関する詳細、セットアップのサポート、メンテナンス、またはご使用の製品に問題が発生した場合は、最寄の販売代理店までお問い合わせください。